



## Tájékoztató az ágyi poloskáról

### Ágyi poloska csípte meg az éjjel?

Az ágyi poloskák leggyakrabban **fedetlen bőrfelületről** táplálkoznak és sok esetben fel sem másznak az emberre vérszívás céljára. Ennek megfelelően a **csípésnyomok** legtöbbször a **végtagokon** és a **nyakon** jelentkeznek, amit a **poloska nyálában** található testidegen fehérjék váltanak ki.

A poloskák csípése azonban **egyénekenként változó tüneteket** válthat ki és **akár két hétig is tünetmentes** lehet, ami miatt minden esetben végig kell gondolni, hogy az érintett személy a közelmúltban aludt-e idegen helyen. Az ágyi poloskák **alapvetően éjjel** táplálkoznak, de képesek alkalmazkodni a gazdatest napi rutinjához, így akár **napközben is szívhatnak vért!**

A csípésnyomok azonban önmagukban még nem egyértelmű bizonyítékai az ágyi poloska fertőzöttségnek, hiszen **számos más rovar csípése is hasonló tüneteket okoz**. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

### Hogyan lehet biztos abban, hogy ágyi poloska csípte meg?

Az **aktív ágyi poloska fertőzöttség** egyetlen egyértelmű bizonyítéka a **rovarok észlelhető jelenléte**. **Másodlagos nyomok** azonban utalhatnak a jelenlétükre, mint pl. az ürüléknyomok és a lárvák levedlett kültakarója. Mivel ezek sokáig megmaradhatnak, nehezen használhatóak az aktív és a régi fertőzés megkülönböztetésére.

Az **ürüléknyomok** sokszor a fertőzöttség első jelei, emiatt érdemes rájuk odafigyelni. Leggyakrabban **fekete, tintaszerű pöttyök** formájában jelentkezhetnek a lepedőkön, a matracon, az ágykereten. Az ürülék megjelenését azonban befolyásolja a felület felszívóképessége, színét pedig a megemésztett vér és húgysav mennyisége. **Hasonló pöttyöket produkálhatnak például a pókok és a legyek** is, továbbá a **vedlések is származhatnak más fajtól** (leggyakrabban pókoktól). Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

### Hogyan ismerem fel az ágyi poloskát?

Az ágyi poloska **kifejletten 4-8 mm** hosszú, **rozsdabarna** színű rovar. Lárvai lényegesen kisebbek is lehetnek, emiatt nehezebben fedezhetők fel. Mint minden más rovar, az ágyi poloskák is maximálisan **három pár lábbal** rendelkeznek (sérülések hatására ennél kevesebb is lehet). Csápjaik 4 ízből állnak, ami leginkább csak nagyító alatt látható. A lárvák még szárnyatlanok, a kifejlett állatoknak pedig **csökevényes szárnyuk** van, így sem a fiatal, sem a felnőtt példányok **nem tudnak repülni**. Potrohuk ennek megfelelően fedetlen és szabad szemmel is jól látható tagoltságot mutat. Jellegzetes még a fejük alsó részén található hosszúkas, **vérszívásra szolgáló szájszervük**.

Nagyon gyakran fordul elő, hogy a feltételezett kártevőt félreazonosítják (leggyakrabban az emberre ártalmatlan **fatetvekkel** és **szőnyegbogarakkal** tévesztik össze), ami **felesleges irtáshoz** és irtószerhasználathoz vezet. Ezért nagyon fontos, hogy ezeket az állatokat valamennyi fejlődési szakaszukban magabiztosan felismerjük és **más háztartási rovaroktól** elkülönítsük. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!



## Hogyan kerülhetett ágyi poloska az otthonomban?

Az ágyi poloskák bizonyíthatóan **több ezer éve élnek együtt az emberrel**. Még az egyiptomi múmiák sírjaiban is találtak ágyi poloska maradványokat. A **II. Világháborút követő időszakban** sikerült jelentős mértékben lecsökkenteni a számukat a legújabb szintetikus rovarirtó szerek (pl. DDT) alkalmazásának, a jobb életszínvonalnak, a nyomortanyák felszámolásának és az építőipar fejlődésének köszönhetően. A **századforduló óta** azonban számuk ismét drasztikusan megnövekedett az egész világon. Ennek hátterében számos okot feltételeznek, többet között a **nem megfelelő módszerrel, illetve technikával végzett kezeléseket**.

Az ágyi poloskák a lakóépületekbe minden esetben **passzív behurcolás** eredményeképpen kerülnek különféle használati tárgyakkal, pl. képerrettel, festménnyel, bútorokkal, de előfordulhat, hogy az utazásból hazatérve a bőröndökkel, csomagokkal jutnak az otthonunkba. Az **épületbe bekerült állatok** azonban már **aktívan is terjedhetnek** egyik szobából a másikba, illetve egyik lakásból a másikba pl. a hő-, gáz- és elektromos vezetékek mentén. Amennyiben **társasházban** lakik, mindenképpen számolni kell azzal a lehetőséggel, hogy az **ágyi poloska fertőzés gócpontja** egy másik lakásban keresendő, emiatt kiemelten fontos a lakóközösség együttes fellépése és együttműködése az irtás során! A **gócpont megtalálása és kezelése elengedhetetlen** feltétele az ágyi poloska probléma maradéktalan megszüntetésének. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## Hogyan tudom kiirtani az ágyi poloskát?

Alapfeltétel az **ágyi poloska alapos ismerete**. Az első lépés minden esetben a pontos **beazonosítás**, ezt követően a **rejtekhely(ek) felkutatása**, majd a **megfelelő stratégia kidolgozása**.

A legfontosabb minden esetben a **megelőzés!** Az **újonnan beszerzett (főleg a használt, illetve talált) bútorokat** minden esetben át kell vizsgálni, szükség esetén irtószerekkel kezelni. Igyekeznünk kell olyan feltételeket kialakítani az otthonunkban, ami nem kedvez az ágyi poloskák megtelepedésének és elszaporodásának. **Szüntessük meg a rendetlen területeket** (legfőképpen az ágy körül), hiszen ezek a rovarok táplálkozás után minden esetben bújóhelyet keresnek maguknak a legközelebbi résekben, repedésekben. Ennek megfelelően az **ágyat minél kevesebb tárggyal vegyük körül** és egyszerűsítsük az ágy 1-2 méteres környezetét.

**Kisebb fertőzöttség** esetén szinte mindig az ágy szerkezetben vagy az ágyhoz nagyon közeli résekben, repedésekben fedezhetők fel az állatok. Ezek közvetlen kezelésével egy kezdeti stádiumú fertőzés megszüntethető. A **háztartási boltokban kapható (ún. szabadforgalmú) irtószerek** meglehetősen alacsony hatóanyagtartalma miatt kizárólag kisebb fertőzöttség kezelésére alkalmasak! Az irtószeres kezelés mellett **különböző fizikai akadályok kiépítésével** is segíthetjük a probléma megszüntetését. A legegyszerűbb megoldás a **ragasztóív** használata, amellyel az ágy lábait körbetekerve tarthatók távol az állatok. Mesterséges bújóhelyek kialakításával is összefoghatók az állatok, ld. **ágyi poloska csapda** alkalmazása.

**Nagyobb fertőzöttség** esetén (továbbá amikor irtószerek, illetve fizikai gátak segítségével próbálják távol tartani az állatokat) az ágytól távolabbi helyeken is elrejtőzhetnek az ágyi poloskák. Ilyen esetben mindenképpen szakemberre és professzionális készítményekre van szükség! Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!



## Hol keressem az ágyi poloskát?

Az ágyi poloskák szinte bárhol fellelhetők, de leggyakrabban a málló festék, illetve tapéta alatt, a matrac és az ágykeret valamint az ágykeret és a lécek között, poszterek és képek mögött, falban található lyukakban és üres tiplikben, szőnyegek és matracok szélei mentén, szegélylécek alatt, konnektorok és polcok környékén, valamint a karnisok környékén és a függönyök, ágykárpitok redőiben találhatók meg. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## Mit tegyek, ha nem tudom kiirtani az ágyi poloskát?

Mindenképpen kérje szakembereink segítségét! Miután jelentették a fertőzés gyanúját, kollégánk egy **előre egyeztetett időpontban** megvizsgálja a helyszínt és elvégzi az érintett terület **kockázatértékelését**.

Amennyiben **nem talált ágyi poloskára utaló egyértelmű bizonyítékot**, felajánlja monitoring rendszer kiépítésének lehetőségét, ami az ágyi poloska jelenlétének meghatározására alkalmas.

Ha **beigazolódott az ágyi poloska fertőzés**, javaslatot tesz a lehetséges kezelési módokra és megállapítja a vállalható **garancia** mértékét. Az irtószeres kezelés elvégzésére a helyszíni szemlét követően azonnal is lehetőség van, vagy egy újabb egyeztetett időpontban kerül rá sor.

## Milyen módszerekkel irtják a szakemberek az ágyi poloskát?

Az egészségügyi kártevőirtás **szakmai irányítását az Országos Epidemiológiai Központ (OEK)** végzi. Ez a szakmai szervezet időszakosan kiad egy **tájékoztatót**, ami egyfajta **szakmai protokoll** (útmutató) a kártevőirtást végző szakemberek és szakvállalatok számára. Ebben a tájékoztatóban az ágyi poloska irtásának **elsődleges módszereként a permetezés** van megadva. Permetezéssel juttatjuk ki a poloska irtásához elkészített munkaoldatot, melyet szakembereink a leggyakrabban többféle készítményből, koncentrátumból készítenek el. Permetezés segítségével célzottan tudjuk kezelni az ágyi poloskák jellemző tartózkodási helyeit és vonulási útjait, ami elengedhetetlen feltétele a hatékony poloskairtásnak. **Kiegészítő eljárás**ként (indokolt esetben, pl. túlszűfolt lakásokban) alkalmazható a **füstképzés** és a **ködképzés** is (semmiképpen sem gázosítás), ami a rovarok biztosabb érintkezését segíti elő a felületekre kijuttatott irtószerezrel. Ezek az eljárások önmagukban nem jelentenek biztos és végleges megoldást az ágyi poloska problémára. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakemberinktől!

## Miért van szükség kétszeri kezelésre?

A jelenleg rendelkezésre álló rovarirtó készítmények alkalmatlanok az **ágyi poloska petéinek** maradéktalan inaktiválására. Az ágyi poloska petéiből **7-28 napon belül kelnek ki a kicsi poloskák** és az idősebb példányokhoz hasonlóan vérre van szükségük az életben maradáshoz és a fejlődéshez. Az ismétlődő irtás során ezeket a petéből kikelő példányokat tudjuk maradéktalanul elpusztítani. Az **ismétlődő irtásra az első irtást követő 3-5 héten belül kell sort keríteni**, még azelőtt, hogy a kikelő állatok elérnék az ivarérettséget (20-60 napon belül), ezzel megakadályozva egy újabb ciklus elindulását. Kivételes (rendkívül fertőzött) eseteket nem számítva a második irtással valamennyi poloska elpusztítható. **Szakembereink a második irtást követően tudnak garanciát vállalni a munkájukra.**



## Mennyire veszélyesek az ágyi poloska ellen használt irtószerek?

Szakembereink kizárólag az **Országos Tisztiorvosi Hivatal (OTH)** által engedélyezett készítményeket használják, melyeket a hatóság minden esetben **alapos vizsgálatnak** vetett alá az engedély kiadása előtt. A vizsgálatok tanúsága szerint ezek a készítmények a felhasznált koncentrációban, a megadott előírások betartása mellett **nem jelentenek veszélyt sem az emberre, sem más melegvérű állatra** (pl. kutyára, macskára, papagájra). Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## Mit kell tennem, ha szakembert hívtam segítségül?

Az **előkészületek** a legtöbbször **döntő fontosságúak** a kezelés megkönnyítése és hatékonysága növelése szempontjából. A felkészülés mértéke a fertőzés súlyosságától függ, de mindenképpen szükséges az **ágyneműk** és a **ruhák** óvatos összeszedése és előkészítése **tisztítás** céljából. A tisztítás során lehetőség szerint **60 °C-os mosóprogramot** használjunk, mert alacsonyabb hőmérsékleten nem minden alak és állat pusztul el (**40 °C-on a peték nem inaktiválhatók**). Különösképpen ajánlott a használt víz hőmérsékletének ellenőrzése olyan mosógépek esetében, amelyek nem maguk melegítik a vizet, hanem boilerből veszik azt, mert számos boiler nem melegíti fel a szükséges hőmérsékletig a vizet. Mindenképpen fontos az ágyneműtartó kiürítése! Bizonyos esetekben szükség lehet még a **könyvek eltávolítására** a polcokról, a **fiókok kiürítésére**, a **bútorok felfordítására**, illetve az alsó szövet megbontására. Ezek elvégzése mindenképpen növeli az irtás sikerességét! Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## El kell hagynom az otthonomat az irtást követően?

A **permetezést** szakembereink **védőöltözetben** és **légzésvédőben** végzik, hiszen az eljárás során képződik valamennyi aeroszol (ködpermet) is, ami nagysága miatt viszonylag hamar leülepszik a felületekre. A felületekre kijuttatott vizes **munkaoldat megszáradásáig a kezelt helyiség(ek)ben kizárólag szakembereink tartózkodhatnak**. A kezelt területet akkor lehet ismét használatba venni, amikor a felületek felszáradtak. A munkavégzést követően egy **alapos keresztthuzatos szellőztetéssel** a folyamat felgyorsítható és a várakozási idő ennek megfelelően csökkenthető.

**Ködképzés és füstképzés** alkalmazásakor az **ajtóknak és az ablakoknak több óráig zárva kell maradniuk** és illetéktelen személyek ezen idő alatt nem tartózkodhatnak a helyiségben! Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## Mire jó az ágyi poloska-csapda?

Az ágyi poloska csapdák **alapvetően monitorozásra**, azaz egy adott terület fertőzöttségének felderítésére és folyamatos megfigyelésére lettek kifejlesztve szakemberek számára. Három különféle esetben indokolt az alkalmazásuk. Egyrészt bizonyos indokolt esetekben (pl. szállodákban) **folyamatos monitorozásra**, azaz a **fertőzés korai felismerésére**, az **új fertőzések gyors észlelésére**. Másrészt a **fertőzés megerősítésére** csípések vagy egyéb jelek észlelése esetén. Harmadrészt a **kezelés sikerének megerősítésére**. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!

## Ki lehet irtani az ágyi poloskát poloska-csapdával?

**Enyhe fertőzés megszüntetésére** elegendő lehet a csapda is. Amennyiben bizonytalan, kérjen segítséget szakembereinktől!